

◆7月スケジュール◆

※休講になる場合もありますので、当日の開催の有無は予約システムを御覧ください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	7:00~(45分) 目覚めヨガ YUJI	7:00~(45分) 目覚めヨガ YUJI	7:00~(45分) 目覚めヨガ YUJI	7:00~(45分) 目覚めヨガ YUJI	7:00~(45分) 目覚めヨガ YUJI		
8:00	8:15~(50分) 目覚めヨガ YUJI	8:15~(50分) 目覚めヨガ YUJI	8:15~(50分) 目覚めヨガ YUJI	8:15~(50分) 目覚めヨガ YUJI	8:15~(50分) 目覚めヨガ YUJI	8:00~(50分) 目覚めヨガ YUJI	8:00~(50分) 目覚めヨガ YUJI
9:00						9:15~(50分) コアフローヨガ YUJI	
	9:30~(50分) MFYリラックス HITOMI	9:30~(50分) MFYシェイプ YUKO	9:30~(50分) MFYビューティー HANA	9:30~(50分) コアフローヨガ YUJI	9:30~(50分) コアフローヨガ YUJI		9:30~(50) 親子ファンダンス 2&4週目 HANA
10:00	10:45~(50分) 骨盤&ヒップアップ ヨガ YAYOI	10:45~(50分) MFYメンテ HANA	10:45~(50分) 体幹ビューティー ヨガ YAYOI	10:45~(50分) MFYシェイプ HITOMI	10:45~(50分) ビューティー HANA	10:30~(50分) MFYスペシャル HANA	10:45~(50分) MFYビューティー HANA
11:00							
12:00						11:45~(50分) ビューティー HANA	
13:00	13~17時 養成or研修 orパーソナル	13~17時 養成or研修 orパーソナル	13~17時 養成or研修 orパーソナル	13~17時 養成or研修 orパーソナル	13~17時 養成or研修 orパーソナル	13~17時 養成or研修 orパーソナル	13:30~(50分) リラックスフローヨガ MAI
14:00							
17:00	17:00~(50) キッズファンダンス 小学生 HANA			17:00~(50) キッズファンダンス 小学生 HANA			
19:00							
20:00			19:30~(50分) MFYスペシャル HANA	19:30~(50分) MFYメンテ HANA			