

	月	火	水	木	金	土	日	
07:00 07:40 (40)	早朝ヨガ <YUJI>	早朝ヨガ <YUJI>	早朝ヨガ <YUJI>	早朝ヨガ <YUJI>	早朝ヨガ <YUJI>	早朝ヨガ <YUJI>	早朝ヨガ <YUJI>	07:00 07:40 (40)
8:15 9:05 (50)						コアフロ-ヨガ <YUJI>	コアフロ-ヨガ <YUJI>	8:15 9:05 (50)
9:30 10:20 (50)	MFY -リラックス- <HITOMI>	MFY -イングリッシュ- <YUKO>	MFY -ビューティー- <HANA>					9:30 10:20 (50)
10:45 11:35 (50)	骨盤&ヒップアップ ヨガ <YAYOI> ※女性限定	ファンシェイプ -エクササイズ&ヨガ- <HANA>	体幹ビューティー ヨガ <YAYOI> ※女性限定	MFY -パワー- <HITOMI>	MFY -ビューティー- <HANA>	MFY -スペシャル- <HANA>	MFY -ビューティー- <HANA>	10:45 11:35 (50)
13:00 13:50 (50)			ビューティーフラ エクササイズ <LINA> ※女性限定					13:00 13:50 (50)
14:00 13:50 (50)						MFY -リラックス- <MAI>	ファンシェイプ -エクササイズ&ヨガ- <HANA>	14:00 14:50 (50)
17:30 18:20 (50)								17:30 18:20 (50)
19:30 20:20 (50)		ファンシェイプ -エクササイズ&ヨガ- <HANA>	MFY -スペシャル- <HANA>	MFY -ビューティー- <HANA>	MFY -リラックス- <MAI>			19:30 20:20 (50)
20:00 20:50 (50)								20:00 20:50 (50)